

Bez lepku

Hudba / text: A. Václavová / A. + J. Václavová

1)

škodí mi velice
všechna jídla z pšenice
nespasí mě mouka špaldová
veškerá obživa
být musí bez pečiva
před lepkem se nikdo neschová

jen po jediném odběru
můj lékař došel k závěru,
že příčinu mých potíží už zná
už není žádné „co kdyby“
tím skončily mé pochyby
ted' všechno by zas mohlo jít snáz

Ref.:

jediné jídlo dnes
je pro mě to s předločkou bez
bez lepku, bez barviv a bez laktózy
nic mě už neohrozí

2)

nepřítelem je i laktóza
tahle krutá diagnóza
ztrpčuje mi život každý den
ten cukr
je snad v každé pilulce
a i když jsem jich odpůrce
si taky občas zobnu paralen

no co už prášky nejsou potřeba
ze střev se stejně už nevstřebá
já živin málo mám
už není žádné „co kdyby“
tím skončily mé pochyby
ted' všechno by zas mohlo jít snáz

Ref.

3)

není to úplně tak easy
spustit proces glykolýzy
v těle bez potřebných substancí
testuju bezlepkové směsi
protože se děsím
všech potravinových intolerancí

Ref.